

SPA Y BIENESTAR

SPA & WELLNESS

En SPA 4 you podrás disfrutar de nuestro magnífico jacuzzi, baño turco, sauna y ducha de agua helada durante unos 90min. Se encuentra situado en el piso (-1) del edificio nº4. Siempre con reserva previa.

El horario de SPA 4 you es de:

You can enjoy our SPA facilities and enjoy our Jacuzzi, Turkish bath, sauna or the ice cold shower for 90min. every day prior booking.

SPA 4 you is open between and it is located in (-1) floor at Sant Roc nº 4:

16:00 – 20:30

Huéspedes / Guests: 25 €

Visitantes / Visitors: 40 €

Tratamientos SPA 4 you · SPA 4 you Treatments

Masaje Ayurvédico Abhyanga · Ayurvedic Abhyanga massage

Terapia milenaria India. Rejuvenece el cuerpo y mejora la circulación proporcionando al cuerpo energía y vitalidad.

An Indian millenary therapy to rejuvenate the body and improve blood circulation. Improving the energy and vitality

**Corporal completo · Full body 90min. 120 eur. /
60min. 100 eur.**

Masaje de aromaterapia · Aromatherapy massage

Masaje que calma y equilibra la mente al mismo tiempo que relaja la musculatura. Ofrece una sensación de bienestar gracias a los beneficios de los aceites esenciales puros.

A perfect massage that calms and balances body and mind providing a feeling of global wellbeing while relaxing the muscles thanks to the benefits provided by the essential oils.

Corporal completo · Full body 90min: 125 eur. / 60min. 100 eur.

Masaje sueco · Swedish massage

Calma el Sistema nervioso y reduce el estrés.

It calms the nervous system and reduces stress.

**Corporal complete · Full body 90min. 120 eur /
60min. 100 eur.**

Masaje especial piernas cansadas· Special massage for tired Legs

Masaje especializado en aliviar las piernas y los tobillos hinchados, haciendo que se sientan frescos y con energía.

Este mismo masaje puede reforzarse con aplicación de aceites esenciales.

Massage specialist to relieve legs and swollen ankles, making them feel fresh and energetic. This same massage can be reinforced by application of essential oils.

**Piernas · Legs 30min: 65 eur / con aceite · with
oil 65 eur.**

Masaje relajante · Relaxing massage

Masaje en espalda y piernas relajante.

Back and legs relaxing massage.

Masaje 30min. / 30min massage 65 eur

Tratamiento vitamina C · Vitamin C treatment

110

Tratamiento de hidratación · Hidratation treatment

100

Tratamiento anti – aging · Anti – aging treatment

100