

SPA Y BIENESTAR

SPA & WELLNESS

En SPA 4 you podrá disfrutar de nuestros magníficos jacuzzis, baño turco, sauna y ducha escocesa durante 90min. Siempre con reserva previa.

El horario de SPA 4 you es de:

You can discover our SPA facilities and enjoy our Jacuzzis, Turkish bath, sauna or the ice cold shower for 90min. Every day prior booking.

SPA 4 you is open between:

16:30 – 20:30

Huéspedes/ Guests: 25€

Visitantes / Visitors : 35€

Tratamientos SPA 4 you · SPA 4 you Treatments

Masaje Ayurvédico Abhyanga · Ayurvedic Abhyanga massage

Terapia milenaria India. Rejuvenece el cuerpo y mejora la circulación proporcionando al cuerpo energía y vitalidad.

An Indian millenary therapy to rejuvenate the body and improve blood circulation. Improving the energy and vitality

**Corporal completo · Full body 90min. 110 eur. /
60min. 90 eur.**

Masaje de aromaterapia · Aromatherapy massage

Masaje que calma y equilibra la mente al mismo tiempo que relaja la musculatura. Ofrece una sensación de bienestar gracias a los beneficios de los aceites esenciales puros.

A perfect massage that calms and balances body and mind providing a feeling of global wellbeing while relaxing the muscles thanks to the benefits provided by the essential oils.

Corporal completo · Full body 90min: 115 eur. / 60min. 90 eur.

Masaje sueco · Swedish massage

Calma el Sistema nervioso y reduce el estrés.

It calms the nervous system and reduces stress.

**Corporal complete · Full body 90min. 110 eur /
60min. 90 eur.**

Masaje especial piernas cansadas· Special massage for tired Legs

Masaje especializado en aliviar las piernas y los tobillos hinchados, haciendo que se sientan frescos y con energía.

Este mismo masaje puede reforzarse con aplicación de aceites esenciales.

Massage specialist to relieve legs and swollen ankles, making them feel fresh and energetic. This same massage can be reinforced by application of essential oils.

**Piernas · Legs 30min: 55 eur / con aceite · with
oil 58eur.**

Masaje relajante · Relaxing massage

Masaje en espalda y piernas relajante.

Back and legs relaxing massage.

Masaje 30min. / 30min massage 55€

Tratamiento vitamina C · *Vitamin C treatment* 110€

Tratamiento de hidratación · *Hidratation treatment* 85€

Tratamiento anti – aging · *Anti – aging treatment* 100€

ROPA DE BAÑO Y GORRO DE PISCINA OBLIGATORIO Acceso a mayores de 18 años. Por favor, llame para confirmar su reserva. SWIMWEAR AND SWIMMING CAP COMPULSORY Access from 18 years of age. Please call to confirm your reservation. **Tel. Boutique Hotel Sant Roc & SPA:**

971 668 691

IMPORTANTE: Los no shows y cancelaciones producidas con menos de 2 horas de antelación se penalizan con un cargo del 50% del total del importe. Recomendamos acudir unos minutos antes de su cita, para poder disfrutar de la totalidad del servicio contratado. Los descuentos y servicios que conforman los paquetes no son transferibles a otras personas. Indíquenos si sufre alguna patología que comprometa el uso de las instalaciones o tratamientos

IMPORTANT: Cancellations must be done at least 2 hours prior to the appointment, otherwise there will be a charge of 50% of the service booked. We recommend that you arrive a few minutes before your appointment to ensure you enjoy the full session for the service you have contracted. The discounts and services included in packages are not transferable. Please tell us if you suffer from any condition that could affect your treatment.